

Actualités



C'est la rentrée ! Pensez à vous affilier

Rapprochez-vous d'Emilie pour vous ré affilier
ou pour tout renseignement au **03.22.52.49.16**

Horaires : du Lundi au Vendredi : 9h00 – 12h15 <> 13h45 – 17h30

Porte ouverte...

L'Ufolep organise une journée **Porte Ouverte** à la Base Nautique de Saint Sauveur !

Rendez-vous le 26 septembre 2020
de 14h à 18h

Venez pratiquer différentes activités sportives :
Tir à l'arc, VTT, Canoë, Paddle....

Cette journée est réservée uniquement aux licenciés UFOLEP,

merci de réserver auprès d'Emilie : emilie.laminette@ufolep80.org



Vie Fédérale

Assemblée Générale de l'Ufolep Somme



Suite à la crise sanitaire, l'Assemblée Générale de l'Ufolep Somme a été reportée **au lundi 21 septembre 2020 à 18h30** à l'Ufolep Somme – 51 rue Sully -80000 AMIENS.

Pensez à nous préciser votre présence !

□ Saison affiliations 2020-2021



Pour cette nouvelle saison, voici les nouveautés :

Le Contrôle de l'Honorabilité des encadrants Bénévoles

Uniquement pour les dirigeants, les encadrants et les animateurs

Le ministère Jeunesse et sport demande la mise en place au 1er janvier 2021 par les Fédérations sportives de pouvoir faire la vérification de l'honorabilité des adhérents des associations en contact avec des mineurs quand ils exercent l'encadrement d'activités :

- Pour l'Ufolep, cela commence dès la nouvelle saison sportive et concerne l'ensemble des responsables, des dirigeants et des animateurs.



Cette saison, si votre association a souscrit son contrat d'assurance à l'APAC, les licences cycloport (26012 uniquement) bénéficient d'une remise de 10€ sur le tarif.

Moyens de paiement



Dès cette saison, vous paierez régler votre adhésion ou vos licences par carte Bleue.

Vous pourrez régler également par virement bancaire. (RIB disponible sur simple demande auprès d'Emilie).

Formation Professionnelle

La Formation **CQP ALS AGEE** (Animateur de loisirs sportifs – Activités Gymniques d'entretien et d'expression) à Amiens.

Date de la formation : du 05 octobre 2020 au 23 avril 2021.

Date limite de retour des dossiers : le 25 septembre 2020.

Nous contacter, pour toutes informations complémentaires :

Monsieur Olivier VIVIES, Responsable de la formation : delegue.regional@crufap.fr
06.88.68.14.67



Formations Fédérales

L'amélioration des compétences est un besoin nécessaire pour les associations et les bénévoles. Le comité Départemental Ufolep Somme souhaite **construire avec vous** le plan de formation 2020-2021.

Voici un questionnaire sur **vos besoins** en formation, retournez-le à maudparent@ufolep80.org avant le **15 octobre 2020**.

LES BESOINS EN FORMATION

Association :

Discipline :

Adresse :

Président :

Mail :

Date de retour :
15 octobre 2020



Cochez les différents besoins

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Formation animateur |
| <input type="checkbox"/> | Formation d'officiel |
| <input type="checkbox"/> | Formation de dirigeant |
| <input type="checkbox"/> | Formation informatique |
| <input type="checkbox"/> | Formation comptabilité |
| <input type="checkbox"/> | Autres : |

Vie Sportive

Quelques Infos...

➤ Cyclospor/ Cyclotourisme/ VTT

Les calendriers sont remis à jour et sont disponibles sur le blog cyclospor/ufolep/somme.

➤ Cyclocross

Le calendrier cyclocross de la saison 2020-2021 est en cours de création.

➤ La Gymnastique, le tir sportif, le tir à l'arc, l'athlétisme, l'escalade

Les commissions sportives travaillent à un plan de relance de l'activité sportive.

Service développement

Séniors Soyez Sport !

A la conquête du bien être ! **À partir de 60 ans**

Les ateliers « Seniors Soyez Sport » ont pour objectifs :

- de favoriser le bien être des participants par l'activité sportive
- de permettre l'entretien des capacités physiques en s'amusant
- de faciliter les relations amicales entre les participants
- de créer une dynamique collective dans chaque atelier



Toutes les activités sont adaptées à la condition physique des participants et de leurs éventuels problèmes de santé.

Gym douce

Atelier d'équilibre Relaxation

Renforcement musculaire (avec ou sans engins) Step adapté (déplacement rythmé par la musique) Randonnée pédestre d'orientation

Jeux de raquettes Tchoukball (tir de ballon sur trampoline)

Jeux de ballons, etc...

Les créneaux disponibles : Abbeville, Ailly sur Noye, Airaines, Amiens, Beaucamps le Vieux, Boves, Doingt, Estrées les Crécy, Flixecourt, Harbonnières, Nouvion en Ponthieu, Oneux, Longueau, Roye, Estrées les Crécy, Ailly sur Somme, Thennes



Pour tout renseignement ou inscription : **Contactez l'Ufolep** : au 03.22.52.49.16

Ecole de Vélo Ufolep Somme

Le comité départemental de l'**UFOLEP Somme** propose une **école de vélo** pour les enfants âgés de **6 à 14 ans**.

L'**école de vélo** a pour objet de permettre aux enfants de se doter de compétences liées à la **pratique du vélo**, démarche basée sur un contenu technique et ludique.

L'équipe pédagogique, diplômée et spécialisée dans le domaine des loisirs multisports, garantit la qualité et la sécurité des activités. Elle enseigne l'esprit sportif, les règles et le respect des autres.

Le matériel peut être fourni selon disponibilité.

Tous les mercredis :

- 6-10 ans : 14H00 - 15H30

- 11-14 ans : 15H30 - 17H00

Plusieurs thématiques seront abordées :

- Activités sécurité routière

- Activités mécanique

- Techniques

Lieu : 51 rue Sully - 80 000 AMIENS



Pour tout renseignement ou inscription : **Contactez l'Ufolep** : au 03.22.52.49.16

Sport en entreprise

Mise en place prochaine d'ateliers d'activités physiques pour les salariés au sein même des entreprises.

Le Comité Départemental Ufolep peut déployer des séances d'activités physiques dans des entreprises du territoire du Grand Amiénois.

Les objectifs et les avantages

Mettre en avant l'esprit de convivialité et de partage
Fédérer les salariés autour d'un projet collectif pour renforcer la cohésion sociale dans la structure, à travers la mobilisation d'équipes
Contribuer au partage et à l'échange pour améliorer la connaissance mutuelle des acteurs économiques (personnes et entités)
Favoriser la pratique sportive, vecteur de santé physique et mentale



Si l'entreprise dans laquelle vous travaillez est intéressée :

Contactez l'Ufolep : au 03.22.52.49.16

Service Civique

□ Développez vos activités grâce au service civique

L'UFOLEP et la Ligue de l'enseignement, vous accompagnent afin de renforcer la vie de votre association, tout en développant des missions d'intérêt général en direction des jeunes !

Vous souhaitez développer une activité nouvelle ? Faire découvrir votre association ou votre sport à de nouveaux publics, ou encore organiser un événement à destination de vos adhérents ? Nous pouvons vous accompagner dans la définition d'une mission, puis mettre à votre disposition un ou plusieurs jeunes volontaires, âgés entre 16 et 25 ans, dans le cadre d'une mission de 8 mois et de 24 heures par semaine. Notre référent service civique vous accompagne dans les étapes clés de la mission, dans la formation et dans la gestion quotidienne des contrats.

N'hésitez pas à contacter : Melle Chloé DEPARIS : chloe.deparis@unalep-somme.org

Communication



**Facebook du Comité Départemental
De l'Ufolep Somme :** <https://www.facebook.com/UfolepSomme/>

Facebook de la Base Nautique de Saint Sauveur
<https://www.facebook.com/base.nautique.de.saint.sauveur/>

Facebook de l'école de vélo de l'Ufolep Somme
<https://www.facebook.com/base.ecole.de.velo.ufolep.amiens/>